

Diabetul zaharat este una dintre principalele cauze ale amputațiilor majore la nivelul membrelor inferioare. **Piciorul diabetic** poate fi definit ca o multitudine de anomalii ale piciorului rezultate din neuropatia periferică și boala arterială periferică alături de alte consecințe ale dezechilibrului metabolic cu predispoziție la ulceratii și infecții locale care pot duce în final la amputarea extremității inferioare.

În fiecare an peste 1 milion de persoane cu diabet zaharat suferă amputații la nivelul membrelor inferioare deci la fiecare 20 de secunde se pierde un membru inferior ca urmare a acestei boli invalidante. Până la 25% dintre persoanele cu diabet zaharat vor dezvolta o ulceratie la nivelul piciorului în cursul vietii, 85% dintre amputațiile membrelor inferioare datorate diabetului sunt precedate de o ulceratie a piciorului, în strânsă legatură cu vechimea bolii și gradul de control metabolic, dar în acelasi timp 85% dintre amputațiile majore pot fi prevenite.

Managementul ulceratiei piciorului la persoanele cu diabet impune o abordare multidisciplinară, centrată pe controlul valorilor glicemice, infecției, descărcarea de presiune a zonelor plantare suprasolicitate, evaluarea patului vascular periferic și revascularizarea extremității inferioare alături de îngrijirea locală a plăgilor. Doar la cel mai înalt nivel de colaborare inter-profesională între chirurghi generaliști, chirurghi vasculari, radiologi intervenționiști, ortopezi, diabetologi, neurologi, podiatri și alte specialități, care sunt bine venite oricând în această echipă, obiectivul reducerii numărului inutil de mare de amputații majore cauzate de diabet poate fi cu adevărat atins.

Centrul Multidisciplinar de Ingrijire a Piciorului Diabetic reprezinta prima entitate de acest fel din tara si are drept scop deservirea pacientilor cu picior diabetic si leziuni in sistem public de sanatate, scopul nostru fiind tratamentul, profilaxia aparitiei leziunilor si educatia pacientilor pentru preventie.